

# NACHBARSCHAFTSTREFF AM WALCHENSEEPLATZ

## PROGRAMM

JUL - AUG - SEP 2019

J U L  
A U G  
S E P  
2 0 1 9

### WIR ÜBER UNS:

Der Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz ist eine soziale Einrichtung, die für alle Menschen offen ist. Träger ist die gemeinnützige Sozialstation Berg am Laim und Trudering – in Kooperation mit der GEWOFAG. Der Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz wird von der Stadt München/Sozialreferat gefördert.

Jeder kann vorbeikommen, an den Veranstaltungen teilnehmen, eigene Ideen und Projekte entwickeln sowie ehrenamtlich tätig werden.

Wir unterstützen Sie gerne dabei, Ihre Ideen und Projekte umzusetzen.

**Sprechen Sie uns an:**  
Kerstin Brinckmann  
(Projektleitung)

Doro Hartmann  
(Presse- und Öffentlichkeitsarbeit)

Stand: Juni 2019

### SO FINDEN SIE UNS:

**Barrierefreier Zugang:**  
zwischen Landstraße und Bayrischzeller  
Straße

**ÖPNV:**  
Haltestellen

**Giesing**  
(S3, S7, Tram 17, Bus 59, 139, 147, 440)

**Untersbergstraße** (U2, U7)

**Silberhornstraße** (Tram 15, 25)

**Valeppstraße** (Bus 54)



**NACHBARSCHAFTSTREFF  
AM WALCHENSEEPLATZ**

Bayrischzeller Str. 5  
81539 München

☎ 089. 69 393 388

✉ [nachbarschaftstreff@s-balt.de](mailto:nachbarschaftstreff@s-balt.de)  
🏠 [www.nbt-am-walchenseeplatz.de](http://www.nbt-am-walchenseeplatz.de)



**NACHBARSCHAFTSTREFF  
AM WALCHENSEEPLATZ**

Bayrischzeller Str. 5  
81539 München

☎ 089. 69 393 388

✉ nachbarschaftstreff@s-balt.de  
www.nbt-am-walchenseeplatz.de



Mo, 08.07. **STUHLGYMNASTIK**  
Einfache Übungen für einen bewegten Alltag  
Mit Kerstin Brinckmann  
Anmeldung und Kontakt im Treff  
Telefon 089.69 393 388 oder  
E-Mail nachbarschaftstreff@s-balt.de

Di, 09.07. **OFFENER HÄKEL-TREFF**  
Eigene Ideen umsetzen  
Auch für AnfängerInnen  
Mit Ines Bauer  
Bitte mitbringen:  
Materialien/Garne zum Verhäkeln  
Häkelnadeln  
Ohne Anmeldung

Di, 09.07. **OFFENER STRICK-TREFF**  
Zum gemeinsamen Stricken und Fachsimpeln  
Ohne Anmeldung

Fr, 19.07. **SOMMERFEST**  
Gemeinsam im Treff den Sommer feiern!  
Ohne Anmeldung  
Eiskaffee, Antipasti, Halsgrat und Würstel vom Grill, Kartoffelsalat zum Selbstkostenpreis



Kostenlos Mit Hermann Schneider  
Pflegeberater - exam. Altenpfleger  
Ohne Anmeldung  
Weitere Infos: Telefon 089.43 645 115  
E-Mail pflegeberatung@s-balt.de

Mi, 21.08. **WIR SINGEN!**  
Singstunde mit professioneller Anleitung  
Kostenlos Mit Eva Becher/Singleitung  
Mittagessen möglich (4,50 EUR)  
Anmeldung (bis Mo, 19.08.) und Kontakt im Treff  
Telefon 089.69 393 388 oder  
E-Mail nachbarschaftstreff@s-balt.de

# REGELMÄSSIG



## MONTAG - FREITAG

12:00 **MITTAGSTISCH\***  
4,50 EUR Frische Hausmannskost

\*Anmeldung für den Mittagstisch bis zum Vortag im Nachbarschaftstreff. Der Menüplan liegt im Nachbarschaftstreff aus.  
Kein Mittagstisch am 15.08.

## FREITAG

14:00 - 16:00 **CAFÉ SAHNEHÄUBCHEN**  
Zum Selbstkostenpreis  
Kaffee und Kuchen im Treff  
Mit Sabine Dato



# 07 JUL

## EINZELVERANSTALTUNGEN

Di, 02.07. **GEMEINSAM BEWEGEN**  
an der frischen Luft & Nachbarn kennenlernen  
Di, 09.07. **NEU** Mit Michael Heßlinger  
Personal Trainer aus Giesing  
Di, 16.07. **NEU** Mit Michael Heßlinger  
Personal Trainer aus Giesing  
Di, 30.07. Treffpunkt: vor dem Treff  
10:30 - 11:30  
Kostenlos Ohne Anmeldung



Di, 02.07. **PFLEGEBERATUNG**  
Für Pflegebedürftige und Angehörige  
Kostenlos Mit Hermann Schneider  
Pflegeberater - exam. Altenpfleger  
Ohne Anmeldung  
Weitere Infos: Telefon 089.43 645 115  
E-Mail pflegeberatung@s-balt.de

Mi, 03.07. **SPIELE- UND RÄTSELNACHMITTAG**  
Mit dem Wohnen-im-Viertel-Team  
Mi, 10.07. Verbringen Sie gesellige Stunden im Nachbarschaftstreff!  
Mi, 17.07. Ohne Anmeldung  
Mi, 24.07. Ohne Anmeldung  
Mi, 31.07. 14:00 - 16:00  
Kostenlos

Do, 04.07. **NACHBARSCHAFTSCHOR „Die Gia-Singer“**  
Do, 18.07. ...freut sich über neue Stimmen!  
10,00 EUR Einstieg jederzeit möglich. Keine Vorkenntnisse erforderlich.  
Mit Kathrin Feldmann  
Chorleitung  
Weitere Infos: Telefon 0177.25 08 232

# 08 AUG

## EINZELVERANSTALTUNGEN

Di, 06.08. **GEMEINSAM BEWEGEN**  
an der frischen Luft & Nachbarn kennenlernen  
Di, 13.08. Mit Michael Heßlinger  
Personal Trainer aus Giesing  
Di, 20.08. Personal Trainer aus Giesing  
Di, 27.08. Treffpunkt: vor dem Treff  
10:30 - 11:30  
Kostenlos Ohne Anmeldung  
Di, 06.08. **OFFENER HÄKEL-TREFF**  
Eigene Ideen umsetzen  
Auch für AnfängerInnen  
5,00 EUR Mit Ines Bauer  
Bitte mitbringen:  
Materialien/Garne zum Verhäkeln  
Häkelnadeln  
Ohne Anmeldung  
Di, 06.08. **OFFENER STRICK-TREFF**  
Zum gemeinsamen Stricken und Fachsimpeln  
Kostenlos Ohne Anmeldung  
Mi, 07.08. **SPIELE- UND RÄTSELNACHMITTAG**  
Mi, 14.08. Mit dem Wohnen-im-Viertel-Team  
Mi, 28.08. Verbringen Sie gesellige Stunden im Nachbarschaftstreff!  
14:00 - 16:00  
Kostenlos Ohne Anmeldung  
Mo, 12.08. **STUHLGYMNASTIK**  
Einfache Übungen für einen bewegten Alltag  
10:45 - 11:30  
Kostenlos Mit Kerstin Brinckmann  
Anmeldung und Kontakt im Treff  
Telefon 089.69 393 388 oder  
E-Mail nachbarschaftstreff@s-balt.de  
Di, 13.08. **PFLEGEBERATUNG**  
Für Pflegebedürftige und Angehörige  
17:00 - 19:00

# 09 SEP

## EINZELVERANSTALTUNGEN

Di, 03.09. **GEMEINSAM BEWEGEN**  
an der frischen Luft & Nachbarn kennenlernen  
Di, 10.09. Mit Michael Heßlinger  
Personal Trainer aus Giesing  
Di, 17.09. Personal Trainer aus Giesing  
Di, 24.09. Treffpunkt: vor dem Treff  
10:30 - 11:30  
Kostenlos Ohne Anmeldung  
Mi, 04.09. **SPIELE- UND RÄTSELNACHMITTAG**  
Mit dem Wohnen-im-Viertel-Team  
Mi, 11.09. Verbringen Sie gesellige Stunden im Nachbarschaftstreff!  
Mi, 18.09. Ohne Anmeldung  
Mi, 25.09. 14:00 - 16:00  
Kostenlos

Mo, 09.09. **STUHLGYMNASTIK**  
Einfache Übungen für einen bewegten Alltag  
Mo, 23.09. Mit Kerstin Brinckmann  
10:45 - 11:30  
Kostenlos  
Anmeldung und Kontakt im Treff  
Telefon 089.69 393 388 oder  
E-Mail nachbarschaftstreff@s-balt.de

Di, 11.09. **OFFENER HÄKEL-TREFF**  
Eigene Ideen umsetzen  
Auch für AnfängerInnen  
5,00 EUR Mit Ines Bauer  
Bitte mitbringen:  
Materialien/Garne zum Verhäkeln  
Häkelnadeln  
Ohne Anmeldung

Di, 11.09. **OFFENER STRICK-TREFF**  
Zum gemeinsamen Stricken und Fachsimpeln  
15:00 - 17:30  
Kostenlos Ohne Anmeldung

Di, 11.09. **PFLEGEBERATUNG**  
Für Pflegebedürftige und Angehörige  
Kostenlos Mit Hermann Schneider  
Pflegeberater - exam. Altenpfleger  
Ohne Anmeldung  
Weitere Infos: Telefon 089.43 645 115  
E-Mail pflegeberatung@s-balt.de

Do, 12.09. **NACHBARSCHAFTSCHOR „Die Gia-Singer“**  
Do, 26.09. ...freut sich über neue Stimmen!  
18:00 - 19:30  
10,00 EUR Mit Kathrin Feldmann  
Chorleitung  
Weitere Infos: Telefon 0177.25 08 232

Do, 19.09. **VERZIEREN MIT SERVIETTEN**  
14:00 - 17:00  
Kostenlos Mit Evelyn Dobmeier  
Blumenvasen und -töpfe, Kerzen o.ä. können gerne zum Verzieren mitgebracht werden  
Ohne Anmeldung  
Weitere Infos: Telefon 089.69 393 388